Kneipp

Jahresprogramm 2023

Foto: Dozey, Istock

- Workshops
- Vorträge
- Exkursionen
- Bewegungs- & Entspannungskurse
- und mehr...

Verein Kneipp aktiv & gesund Schorndorf e.V.

Sabine Eisenbraun
1. Vorsitzende

Liebe Mitglieder und Gäste, liebe Neugierige,

„Gemeinsam natürlich leben“ – dies ist der Leitsatz unseres Kneipp-Bundes für das Jahr 2023.

Er beschreibt in einfachen kurzen Worten die Philosophie Kneipps und auch unseres Vereines:

Gemeinsam(keit) – Natürlich – (Er)Leben

Entdecken Sie in unserem vielseitigen Jahresprogramm Angebote der Kneipp’schen Philosophie der Prävention, erleben Sie in unseren umfangreichen Bewegungs-, Tanz- oder Entspannungsangeboten die Gemeinschaft, seien Sie ein Teil unseres abwechslungsreichen Vereinslebens – wir freuen uns auf Sie!

Auf unserer Homepage können Sie sich ausführlich über unsere Workshops und Kurse informieren und auch anmelden.

Auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen!

Im Namen des gesamten Kneipp-Teams

Sabine Eisenbraun

Sabine Eisenbraun

Die Kneipp-Story

Sebastian Kneipp, 1821 geboren, erkrankt kurz nach Beginn seines Theologiestudiums 1849 an Tuberkulose. Die Ärzte sind hilflos.
Da beschließt er, es mit der alten Volksheilkunst der Wasseranwendung zu versuchen und steigt im November in die eiskalte Donau.
Weil ihm das gut bekommt, wiederholt er es – und siehe da: sein Lungenleiden schwindet. Nachdem er auch einen lungenkranken Kommilitonen heilt, fasst er seine Erkenntnisse in einem Buch zusammen und stellt sein Wissen im Heilbad Wörishofen der Allgemeinheit zur Verfügung.
Die Wassertherapie ergänzt er um die Elemente Heilkräuter, Ernährung, Bewegung und Lebensordnung. Sein Ansatz, Körper, Geist und Seele in die Balance zu bringen, macht ihn zum **Begründer der Gesundheitsvorsorge.** In den 1880er Jahren ist er neben Reichskanzler Bismarck der bekannteste Deutsche.

Kneipp: wertvoll wie nie!

In Zeiten steigender Zivilisationskrankheiten und schwindender Krankenkassenleistungen wird die **eigene Gesundheitsvorsorge** immer wichtiger. Gerade weil Kneipps Wissen auf uralter Erfahrung basiert, hilft sie Menschen von heute optimal, ihr Wohlbefinden bis ins hohe Alter zu erhalten – kostengünstig und ohne Nebenwirkungen!

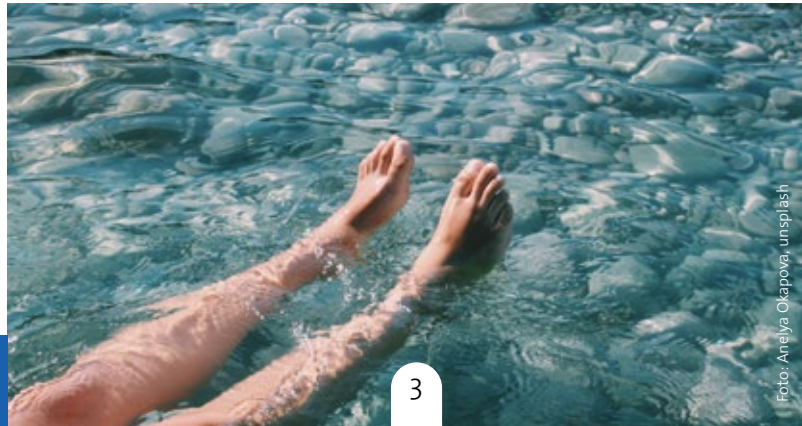


Foto: Anelya Okapova, unsplash

Inhaltsverzeichnis

Datum	Veranstaltung	Seite
	Unser Angebot	6–7
	Anmelden & Teilnehmen	8
	Die 5 Elemente & ihre Themen	10
21.01.2023	**Achtsam ins neue Jahr**	11
26.01.2023	**Happiness**	12
04.02.2023	**Duftende Fastenbegleiter**	13
10.02.2023	**Ihre Zähne, Ihr Wohlbefinden**	14
17. bis 23.02.2023	**Heilfasten mit Früchten**	15
17.03.2023	**Wildes Flechten**	16
18.03.2023	**Korbflechten**	17
18.03.2023	**Bodyenergy**	18
25.03.2023	**Mitgliederversammlung**	20
01.04.2023	**Kräuterwanderung**	21
22.04.2023	**Zu Fuß die Sonne gegrüßen**	22
22.04.2023	**Leckeres mit Kräutern**	23
13.05.2023	**Wohltat für die Beine**	24
17.05.2023	**Unsere Kneipp-Anlagen & Jubiläum Anlage Aichenbach**	25
17.06.2023	**Die Ringelblume**	26
18. bis 25.06.2023	**Kneipp-Kurwoche Bad Wörishofen**	27
24.06.2023	**Balsame selber herstellen**	28
01.07.2023	**Das Immunsystem stärken mit Kneipp**	29
03.07.2023	**Naturzeit**	30
22.& 23.07.2023	**Kneipp-Einführungskurs**	32
26.07.2023	**Summertime**	33
06.08.2023	**Erlebnistag Kneipp im Stadtpark**	34
13.10.2023	**Eine duftende Klangschalenreise**	35
21.10.2023	**Lachyoga**	36
28.10.2023	**Kräuter-Seifen herstellen**	37
16.11.2023	**Stress lass nach**	38
11.11.2023	**Bodyenergy**	39
18.11.2023	**Tanze MIT & Bewegung**	40
25.11.2023	**Erste Hilfe-Kurs**	41
02.12.2023	**Adventsfeier**	42
	Reha-Sport Orthopädie	44
	Nordic Walking-Treff	45
	Städteausfahrt	46
	Wandern	47
	So erreichen Sie uns	48

Aufgrund von Auflagen (Corona etc.) kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor jeder Veranstaltung aktuell auf unserer Homepage.

KNEIPP YOUR BODY!

- 80 Kurse – das größte Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen in Schorndorf
- 40 top geschulte & motivierte ÜbungsleiterInnen
- für jedes Lebensalter, für Jedefrau und Jedermann
- in lockerer entspannter Atmosphäre
- günstige Kursgebühren – vergleichen lohnt sich
- als Mitglied oder Gast teilnehmen
- attraktive und flexible Konditionen
- Fitness, Pilates
- Gymnastik
- Yoga, Qi Gong, Tai Chi Chuan
- Ballett, Tanz, Hip Hop, Jazz Dance
- REHA Sport Orthopädie
- AQUA Training
- Outdoor (Nordic Walking, Wandern)

Viele Kurse auch ONLINE!

Den aktuellen Kursplan gibt es unter www-kneipp-verein-schorndorf.de oder als Ausdruck auf der Geschäftsstelle

Kneipp Verein
aktiv & gesund

INFO & ANMELDUNG ÜBER

- www.kneipp-verein-schorndorf.de
- in der Geschäftsstelle Grabenstr. 28
- Tel 0 71 81-70 64 74

Foto: ricka_kinamoto, adobestock.com

Anmeldeinformation

Anmelden zum Jahresprogramm

- Anmeldung über die Homepage bzw. das Buchungssystem Yolawo ab 10.12.22.
- Anmeldung stets erforderlich, außer es ist etwas anderes vermerkt.
- Ihre Anmeldung als Mitglied oder Gast ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail. Sie werden benachrichtigt, falls die Veranstaltung ausfällt.
- Sind Sie kurzfristig verhindert, sind Sie verpflichtet, die volle Kursgebühr zu bezahlen, es sei denn, es findet sich Ersatz für Sie.

Anmelden zum Fortlaufenden Bewegungsprogramm sowie Ballett und Tanz:

- Sie entscheiden, ob Sie als Mitglied oder als Gast teilnehmen. Die günstigeren Kursbeiträge für Mitglieder amortisieren den Mitgliedsbeitrag recht schnell.
- Sie entscheiden, an wievielen Stunden pro Woche Sie teilnehmen wollen.
- Aus der Kombination Mitglied oder Gast und Anzahl der Stunden ergibt sich die monatliche Kursgebühr. Die günstigen aktuellen Konditionen finden Sie auf der Webseite des Vereins.
- Sie haben die volle Flexibilität in unserem Kursangebot: Sie können sich jede Woche im Kursplan zu einem anderen Kurs anmelden, ganz wie Sie mögen und wie es terminlich für Sie passt.

Anmelden für Extrakurse/ 10er-Kursblöcke:

- Unsere Entspannungskurse sowie einige besondere Kurse werden in 10er-Blöcken angeboten, als Mitglied oder Gast mit separater Anmeldung und Lastschrift.

Anmeldungen unter www.kneipp-verein-schorndorf.de
Die Bezahlung erfolgt per Sepa-Mandat.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Eventuelle Ersatzansprüche gegenüber den Referenten oder dem Kneipp-Verein können nicht geltend gemacht werden.

Jetzt Mitglied werden und von vielen Vorteilen profitieren:

www.volksbank-stuttgart.de/vorteilswelt

Volksbank Stuttgart eG

Ganzheitliche Lebensfreude

Sebastian Kneipp hat in seinem Fünf-Elemente-Programm alte Heil- und Lebenskunde genial vereint, die aus dem Urwissen jahrhundertelanger Erfahrung schöpft und der Schlüssel zu einem Leben voll geistig-körperlichen Wohlbefindens ist.

Die fünf Elemente sind:

- *liebevolle Seelen-Pflege*
- *vernünftig-lustvolle Ernährung*
- *die Kraft der Heilpflanzen*
- *Freude durch Bewegung*
- *die Wirkung des Wassers*

Seelen-Pflege

Achtsam ins neue Jahr (S. 11), Happiness (S. 12), Naturzeit (S. 30), Eine Duftende Klangschalenreise (S. 35), Lachyoga (S. 36), Stress lass nach (S. 38)

Ernährung

Duftende Fastenbegleiter (S. 13), Heilfasten mit Früchten (S. 15), Leckeres mit Kräutern (S. 23),

Heilpflanzen

Wildes Flechten (S. 16), Korbflechten (S. 17), Kräuterwanderung (S. 21), Die Ringeblume (S. 26), Balsame selber herstellen (S. 28), Das Immunsystem stärken mit Kneipp (S. 29), Kräuterseifen herstellen (S. 37)

Bewegung

Bodyenergy (S. 18 & 39), Zu Fuß die Sonne begrüßen (S. 22), Summertime (S. 33), Tanze MIT (S. 40), REHA Sport Orthopädie (S. 44), Nordic Walking (S. 45), Wandern (S. 47)

Wasser

Wohltat für die Beine (S. 24), Unsere Kneipp-Anlagen & Jubiläum Aichenbach (S. 25), Erlebnistag Kneipp im Stadtpark (S. 34),

Übergreifend

Umwelt-ZahnMedizin (s.14), Kneipp-Kurwoche Bad Wörishofen (S.27), Kneipp-Einführungskurs (S.32)

Workshop

Achtsam ins neue Jahr

Verschenken Sie doch die Teilnahme an diesem Workshop!

Samstag, 21. Januar 2023

Foto: Joshua Woroniecki, unsplash

Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Übungen kennenlernen, die Dich achtsam durchs Jahr begleiten

Lasst uns gemeinsam einen schönen Samstag genießen. Ganz bei sich sein, untereinander auch ins Gespräch kommen.

Mit unterschiedlichen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen gelassen ins neue Jahr starten.

Zeit:	Samstag, den 21. Januar 2023 von 10 bis 14 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf, Studio 2
Kosten:	Mitglieder 35 €, Gäste 40 €
Mitzubringen:	bequeme & warme Kleidung, dicke Socken, eine Lieblingsdecke, ggf. einen Snack für zwischendurch

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Monika Spatzal,
staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin,
Ausbildung in Cranio-sacral-Arbeit

Workshop

HAPPINESS Glück kann man lernen

Mit Melanie Sommer
systemische Coach- und Beraterin
systemische Gesundheits- und Resilienz-Coachin

Wie lernt man GLÜCK?
Nach dem erprobten Prinzip „Learning by doing“ setzen wir uns an diesem Abend intensiv mit unserem Glück auseinander. Was ist Glück für Dich? Was blockiert eine positive Lebenseinstellung? Es gibt Impulse und konkrete Lösungsideen, wie Du vom Denken an das Glück in ein aktives glückliches Leben kommst.
Inklusive Machbarkeits-Check, Worksheet und Raum für Austausch.

Zeit:	Donnerstag, den 26.01.2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf, Studio 3
Kosten:	Mitglieder 20 €, Gäste 25 €
Mitzubringen:	Körper, Geist und Seele.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Donnerstag, 26. Januar 2023

Samstag, 04. Februar 2023

Workshop

Duftende Fastenbegleiter

Foto: @user14908974, freepik

Die Kraft der Öle für die Fastenzeit
Eine Begleitung ihrer Fastenzeit mit vielen Informationen, wie sie „ätherische Öle“ zur Unterstützung einsetzen können. Die Kraft der Natur der Öle nutzen, damit sie sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken können? Sie bekommen verschiedene Anwendungstipps und Sie dürfen ihre „Unterstützer“ auch selbst herstellen. Kurze Einführung in die Welt der „ätherischen Öle“

Zeit:	Samstag, den 04. 02. 2023 von 09.00 bis 12.30 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum , Grabenstr. 28, Schorndorf, im Studio 2
Kosten:	Mitglieder 40 €, Gäste 50 €
Mitzubringen:	Marmeladenglas mit Schraubverschluss, 1 kleines Handtuch, gute Laune und viel Vorfreude.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Bettina Weidinger,
Aromaexpertin

Vortrag

Umwelt-ZahnMedizin

Mit Zahnmediziner Lutz Höhne, Gründer der DEGUZ, Deutsche Gesellschaft für Umwelt-Zahnmedizin

Freitag, 10. Februar 2023

„Was Sie schon immer über (oral bedingte) chronische Krankheiten wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten“

Foto: Marek Studzinski, unsplash

Entzündungskrankheiten sind die Epidemie des 21.Jahrhunderts. Was schon Kneipp immer betonte: Nichts darf isoliert gesehen werden, alles gehört gesamtheitlich betrachtet. Allergien, Autoimmunerkrankungen und chronisch entzündliche Krankheiten nehmen deutlich zu und werden durch eine Vielzahl von Umweltfaktoren ausgelöst. Wenn die moderne (Zahn)Medizin mit Fremdmaterialien in die biologische Integrität des Menschen eingreift, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Körper. Hier kann mit immunologischem, toxikologischem und umweltmedizinischem Fachwissen und gesamtheitlichem Blick oftmals geholfen werden. Wir erhalten Einblicke in die vielfältigen Zusammenhänge und präventiven Behandlungsansätze.

Zeit: Freitag, den 10. Februar 2023 um 19.30 Uhr
Ort: Kneipp-Zentrum, Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf, Studio 2
Kosten: Mitglieder 3 €, Gäste 5 €

Anmeldung nicht erforderlich.

Kurs

Heilfasten mit Früchten

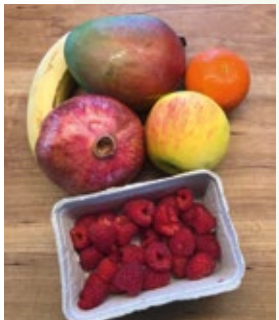
Kurs 17.02. + 20.02. – .23.02.2023

Sanft und lecker fasten
Das Fasten mit Früchten ist eine sanfte, angenehme, ausschließlich basische und daher höchst wirksame Art des Fastens. Sie wird von den Teilnehmenden oft als Genuss-Fasten bezeichnet. Der Verzehr von Obst und ausgewählter Gemüse-Rohkost regt auf natürliche Weise die Entschlackung, die Entgiftung und den Fettabbau an. Die Säure-Basen-Balance wird ausgeglichen, das Immunsystem gestärkt und die Selbstheilungskräfte angeregt.
An den Kursabenden findet ein Austausch zu Befindlichkeiten statt und es gibt spezielle Informationen zu gesundheitsfördernden Themen. Ebenso erfahren Sie fastenunterstützende Methoden der Entspannung

Zeit: 17.02. + 20.02. – 23.02.2023 jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Studio 3 im Kneippzentrum Grabenstraße 28
Kosten: Mitglieder 65 €, Gäste 75 €

Der Kurs beginnt mit einem gemeinsamen Kennenlernen und Informationen am Freitag.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.



Mit Gine Hauber, Fastenleiterin SKA

Freitag,
17. März 2023

Foto: fotoknips, adobestock

Workshop

Wildes Flechten

Wilde Wunderwerke
Einfach mal wild und ohne Regeln
drauflosflechten
Kleine oder große Kugeln und/oder Herzen
aus Weiden, Hartriegel, Birke und Co. herstellen.

Zeit:	Freitag, den 17. März 2023 von 13.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Rosengartenstraße 21, 73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten:	Mitglieder 35 €, Gäste 40 € inkl. Material
Mitzubringen:	warme Kleidung

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

**Mit Regina Eberl,
Heilkräuterpädagogin**

Workshop

Korbflechten

Samstag,
18. März 2023

Freude am Flechten
- Entspannen beim Flechten
- Alles über die Weide erfahren
- Arbeiten mit den Händen
- Eine Arbeit entstehen lassen
- Sich seiner neuen Fertigkeit bewusst sein

Zeit:	Samstag, den 18. März 2023 von 13.00 bis 18.00 Uhr
Ort:	Rosengartenstraße 21 73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten:	Mitglieder 40 €, Gäste 50 € incl. Material für einen Korb
Mitzubringen:	warme Kleidung

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Foto: Zerbor, adobestock

**Mit Regina Eberl,
Heilkräuterpädagogin**

Workshop

Bodyenergy

Mit Jutta Thern,
Übungsleiterin B-Lizenz

Energie laden
Ein ausgleichendes Training mit energiebringenden Bewegungsfolgen zwischen Cardio, Strength, Stretch und Relaxing. Es werden Elemente aus Yoga, Qi Gong und Pilates verbunden. Der Effekt: gesteigerte Mobilität und ein gestärkter Bewegungsapparat.

Zeit:	Samstag, den 18.März 2023 von 12.00 bis 14.00 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 2
Kosten:	Mitglieder 15 €, Gäste 20 €
Mitzubringen:	bequeme Sportkleidung, Trinken

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Samstag,
18. März 2023

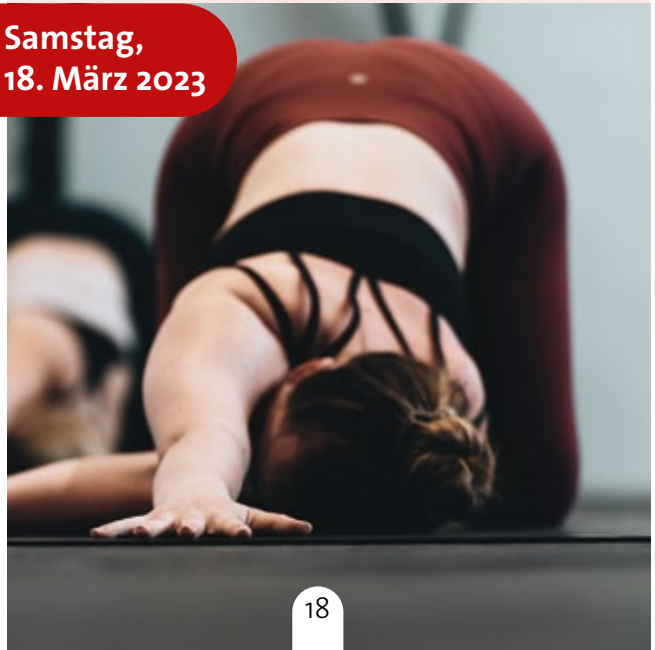


Foto: f/logan weaver unsplash

HOCHWERTIGE DESIGN-BODENBELÄGE
Tel. 0 71 81-2 41 51
www.dätsch.de
dätsch
PARKETT, TEPPICH UND MEHR...
Dätsch GmbH · Remsstr. 26 · 73614 Schorndorf

PARKETT STAUBFREI SCHLEIFEN
Tel. 0 71 81.2 41 51
www.dätsch.de
dätsch
PARKETT, TEPPICH UND MEHR...
Dätsch · Remsstr. 26 · 73614 Schorndorf

PARKETT EXCLUSIV UND INDIVIDUELL
Tel. 0 71 81-2 41 51
www.dätsch.de
dätsch
PARKETT, TEPPICH UND MEHR...
Dätsch GmbH · Remsstr. 26 · 73614 Schorndorf

Mitgliederversammlung

Samstag, 25. März 2023

Wir laden alle unsere Mitglieder und (Noch-) Nichtmitglieder ein, die Vereinsarbeit des vergangenen Jahres und die Planungen für das neue Jahr und die Zukunft kennenzulernen.

- Bericht der Vorsitzenden
- Ehrungen
- Kassenbericht
- Entlastung von Vorstand, Beirat und Kassenprüfer
- Verschiedenes

Nach Abschluss des offiziellen Teils erfreuen wir uns bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde.

Zeit: Samstag, den 25. März 2023 ab 15 Uhr
Ort: Kneipp-Zentrum, Grabenstr. 28, Schorndorf, Studio 2

Anmeldung erbeten. Aufgrund von Auflagen kann es zu kurzfristigen Änderungen von Zeit und Ort kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Mitgliederversammlung auf unserer Homepage.

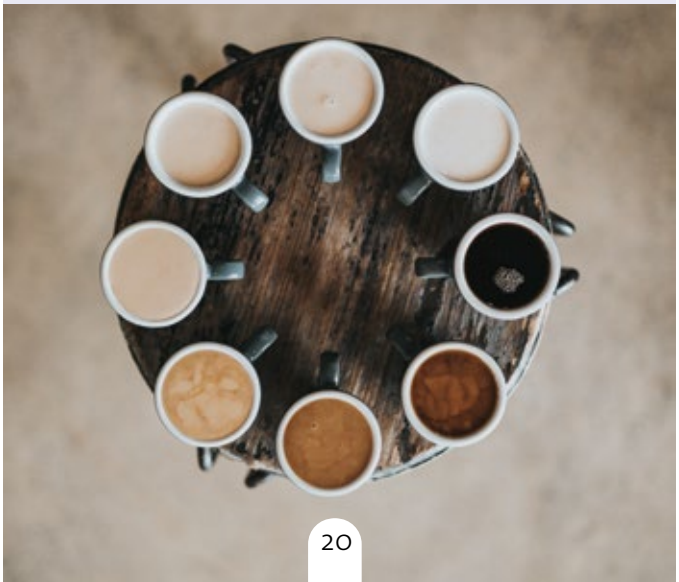


Foto: Nathan Dumlao, unsplash

Foto: Racool_studio, freepik

Samstag, 01. April 2023

Exkursion

Kräuterwanderung

Auf Entdeckungstour gehen mit Regina

- Frühlingswandern in der Natur
- Was wächst am Wegesrand?
- Kräuter bestimmen
- Kräuter und Pflanzen sammeln
- Verarbeiten der gesammelten Kräuter zu Salaten, in den Frischkäse, aufs Brot
- gegen Mittag schmecken die selbst gesammelten Kräuter in geselliger Runde

Zeit: Samstag, den 01. April 2023 von 09.30 bis 12.30 Uhr
Ort: Rosengartenstraße 21, 73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten: Mitglieder 20 €, Gäste 25 €
Mitzubringen: wettergemäße Kleidung

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

Exkursion

Zu Fuß die Sonne begrüßen

Mit Gine Hauber,
Gesundheitspädagogin SKA

Morgenstund hat Gold im Mund
Auf Füßen gehen, eine der ureigensten Bewegungen der Menschheit, verbunden mit der Faszination des beginnenden Tages. Wir werden gemeinsam das Erwachen der Natur erleben, Achtsamkeitsübungen machen, aber auch erleben, wie sich unterschiedliches Gehen auf unsere Stimmung und unseren Körper auswirkt und was es lohnt im Umgang mit den eigenen Füßen zu beachten.

Zeit:	Samstag, den 22.04.2023 von 6.00 bis 8.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz am Sportplatz Buhlbronn
Kosten:	Mitglieder 15 €, Gäste 20 €
Mitzubringen:	ein Thermokissele zum draufstehen

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Samstag,
22. April 2023

Foto: Hannah Skelly, unsplash

Workshop

Leckeres mit Kräutern

Foto: Anne Nygård, unsplash

Samstag,
22. April 2023

Tolle Kreationen, tolle Wirkungen mit Wild- und Gartenkräutern
Kräuter, Blätter & Blüten in Essen und Getränken
- kleine Einführung in die Welt der Kräuter in den Jahreszeiten
- Kneipps wichtigste Kräuter und ihre Wirkung
- Kräuter für Salziges und Süßes
- Blüten & Blätter für leckere Säfte
- Kräutertees und Kräuteröle

Zeit:	Samstag, den 22. April 2023 von 10 bis 12 Uhr
Ort:	Pavillon im Stadtpark Schorndorf
Kosten:	Mitglieder 15 €, Gäste 20 €
Mitzubringen:	Neugier, evtl. Schreibzeug

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Traude Weigel,
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Workshop

Wohltat für die Beine

Mit Sabine Eisenbraun, Kneipp-Mentorin SKA

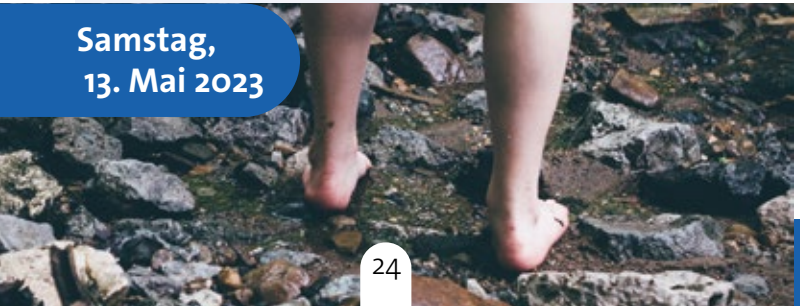
Kneipp-Anwendungen, die guttun
Ein Verwöhnprogramm für Ihre Beine
Langes Sitzen oder Stehen, wenig Bewegung – unsere Beine werden im Alltag oft ganz schön strapaziert! Wir vergessen dieses Wunderwerk, das uns trägt, gerne... bis es Probleme bereitet. Die Venen, das Bindegewebe und die Muskulatur freuen sich über ein wenig Aufmerksamkeit! Diese wollen wir den Beinen in diesem Workshop schenken.
Mit einfachen Übungen und Anwendungen – basierend auf der Kneipp'schen Gesundheitslehre – können Sie Ihre Beingesundheit verbessern und nebenher noch Ihr Immunsystem stärken.

Zeit:	Samstag, den 13. Mai 2023 von 14 bis 16 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Grabenstraße 28, Schorndorf
Kosten:	Mitglieder 20 €, Gäste 25 € inkl. Material
Mitzubringen:	Bitte kurze Hose und Handtuch mitbringen!

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Foto: Jordan Whitt, unsplash

Samstag, 13. Mai 2023



Kneipp-Anlagen

Schorndorf kann sich glücklich schätzen, gleich zwei Kneipp-Anlagen zu besitzen: Eine moderne Anlage, zentral gelegen im Stadtpark, und die idyllische Anlage am Aichenbach.

Kneipp-Anlage am Aichenbach

- 100m Meter vom Wanderparkplatz Aichenbach, Lindenweg
- Herrlich am Waldrand gelegen
- Kann Startpunkt oder Ziel einer Wanderung entlang der Aichenbach-Klinge und weiter in den Forst hinein sein.

Mittwoch, 17. Mai, 18 Uhr Jubiläumsfeier

„50 Jahre Kneipp-Anlage Aichenbach": Erinnerungen, Anwendungen, Begegnungen, Köstliches für Ihr leibliches Wohl!

Kneipp-Anlage im Stadtpark

- 10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof und der Altstadt entfernt
- Neben Schatten- & Spielplätzen, Fitness-Anlage etc.

VERANSTALTUNGEN AN DER ANLAGE:
- Samstag, 22.April: Leckeres mit Kräutern (S. 23)
- Samstag, 13.Mai: Wohltat für die Beine (S. 24)
- Samstag, 6. August: Kneipp-Erlebnistag (S. 34)

Beide Anlagen werden durch zwei Teams ehrenamtlicher Helfer betreut und wöchentlich von ihnen gereinigt. Unterstützen Sie diese Arbeit gerne mit einer Spende – siehe Webseite des Vereins.

Die Ringelblume

Samstag, 17. Juni 2023

Mit Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

„Die sanfte Heilpflanze unserer Großmütter“
- Sammeln der Ringelblumen im eigenen Garten
- Anbau, Pflanzen, Säen, Pflege
- Inhaltsstoffe, Verwendung
- Verarbeitung zum Essen, zu Öl, Balsame

Zeit: Samstag, den 17. Juni 2023
von 09.30 bis 12.30 Uhr
Ort: Rosengartenstraße 21
73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten: Mitglieder 20 €, Gäste 25 €
inkl. Material
Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Kneipp-Kurwoche in Bad Wörishofen

von Sonntag, 18. Juni bis Sonntag, 25. Juni 2023

Wir bieten erneut unsere geschätzte Wochenkur im Kneippbund-Hotel Bad Wörishofen an und werden uns mit verschiedenen Kneipp-Anwendungen verwöhnen lassen. **Enthalten ist:**
- 7x Übernachtung mit Halbpension
- 1 Heublumensack, 1 Wadenwickel, 1 Wechselguss, 1 Kräuterstempelmassage (25 Minuten), 1 Wechselfußbad
- sowie die Angebote des Bewegungsprogramms (Montag bis Freitag)
- 1x Halbtagesausflug
- An- und Abreise im Reisebus mit Schlafsessel, WC, Klima.

Zeit: Sonntag, 18. Juni bis Sonntag 25. Juni 2023
Ort: Kneippbund-Hotel-Bad Wörishofen
Abfahrt/Rückkehr: Parkplatz Kneipp-Zentrum
Kosten: Übernachtung mit Halbpension,
EZ ohne Balkon 691 €, EZ mit Balkon 726 €
DZ ohne Balkon 656 € p.P., DZ mit Balkon 691 € p.P.
Nichtmitglieder + 21 € p.P.

Das Hotel zzgl. Kurtaxe wird vor Ort von den Teilnehmer:innen direkt bezahlt.
Zusätzliche Gebühren für Organisation, Bus-Transfers und Rahmenprogramm fallen bei der Anmeldung an:
Mitglieder 130 €, Gäste 160 €

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 14.02.2023 über die Webseite des Vereins erforderlich. Begrenzte Zimmerkontingente bzw. Mindest-Teilnehmerzahl. Buchung zu den Teilnahme- und Stornobedingungen der Reise im Rahmen der Anmeldung.

Mit Traude Weigel, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA/ Vereinsbeirätin, und Gabriele Hildenbrand, Vereinsbeirätin

Samstag,
24. Juni 2023

Foto: freepik

Balsame selber herstellen

- Kräuter und Pflanzen sammeln
- Kräuter bestimmen
- Verarbeiten der gesammelten Kräuter zu wärmenden und entspannenden Körperölen
- Kräuterbalsam
- Lippenbalsam

Zeit: Samstag, den 24. Juni 2023
von 9 bis 12 Uhr
Ort: Rosengartenstraße 21,
73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten: Mitglieder 25 €, Gäste 30 €
im Preis enthalten:
1 Creme 50 ml und 1 Lippenbalsam

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Regina Eberl,
Heilkräuterpädagogin

Workshop

Das Immunsystem stärken mit Kneipp

Samstag,
01. Juli 2023

Mit Brigitte Hansen,
Referentin für Hydrotherapie nach Kneipp, Kneipp-Gesundheitsreferentin für Kinder SKA

Mit einfachen Mitteln können Sie Ihr Immunsystem und das Ihrer Kinder positiv beeinflussen und Infekten vorbeugen. Sie lernen verschiedene Kneipp-Anwendungen kennen, die sich bei regelmäßiger Anwendung positiv auf das Immunsystem auswirken und den Körper stärken. Die Anwendungen sind leicht erlernbar, gut für Kinder geeignet und mit wenig Aufwand umsetzbar.

Zeit: Samstag, den 1. Juli 2023
von 14.00-18.00 Uhr
Ort: Kneipp-Zentrum, Studio 2,
später Kneipp-Anlage Stadtpark
Kosten: Mitglieder 35 €, Gäste 40€
Mitzubringen: Handtuch, kurze Hose oder Badebekleidung, Socken, Schreibzeug

Anmeldung über die Website des Vereins.

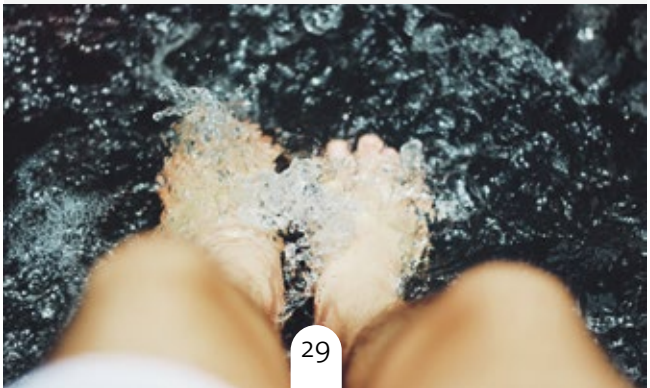


Foto: Zé Zorzan, unsplash

Foto: kjpargeter, freepik

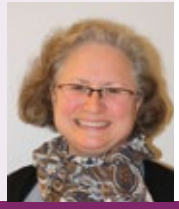
Montag, 03. Juli 2023

Vollmond-nacht!

„Einfach mal in der Wiese fallen lassen“
Hinsetzen, Augen zu, Atmen...
Lasst uns gemeinsam bei Mondschein die Kraftquelle in uns durch die Natur spüren. Meditation, bewegte Übungen aus dem Qi Gong & Yoga, Gedichte und Erzählungen werden - oder verbinden sich - zu einem Fest der Sinne. Wir kommen zur Ruhe. Körper, Seele und Geist werden harmonisiert und wir finden zu unserer Mitte.

Zeit:	Montag, den 3. Juli 2023 von 21 Uhr bis ca. 22.30 Uhr
Treffpunkt:	Christliches Begegnungszentrum Aichenbach, Christian-Friedrich-Werner-Straße 57
Kosten:	Mitglieder 15 €, Gäste 20 €
Mitzubringen:	Angepasste Kleidung, Gymnastikmatte, Getränk, Taschenlampe

Anmeldung über die Webseite des Vereins.
Bei Regen entfällt die Veranstaltung.



Mit Claudia Frank, Tai Chi und Qi Gong Lehrerin SKA, ÜL „B“ Sport in der Prävention

Gutes Hören ist
Lebensqualität
für Körper & Seele!

Moderne **Hörgeräte verbinden Menschen** wieder mit Ihrem Umfeld und sorgen für entspanntes Zuhören & Verstehen!

Gutschein einfach mitbringen und wieder besser hören:
Ihr persönlicher GUTSCHEIN für einen qualifizierten KOSTENLOSEN Hörtest!

HÖRHÄUSLE KOHL
Hörhäusle Kohl GmbH | www.hoerakustik-kohl.de
Schorndorfer Str. 31 | **73642 Welzheim**
Tel: 0 71 82 - 80 49 418 | E-Mail: welzheim@hoerakustik-kohl.de
Gottlieb-Daimler-Str. 43 | **73614 Schorndorf**
Tel. 0 71 81 - 88 42 055 | E-Mail: info@hoerakustik-kohl.de

Kurs

Kneipp-Einführungskurs

Basis-Wissen Kneipp

Samstag, 22. Juli & Sonntag, 23. Juli 2023

Mit Simone Ankele, ChrisTine Pommerer und Hannah Schniepp

Auch ein schönes Geschenk!

Ein absolutes „Muss“ für alle interessierten Gesundheitsbewussten

Sebastian Kneipp entwickelte ein klassisches Naturheilverfahren, indem er alte Heil- und Lebenskunde vereinte. Kneipp verstand, dass Wohlbefinden nur entstehen kann, wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind. In diesem vom Kneippbund zertifizierten Seminar erhalten Sie eine breite Einführung in die Theorie und Praxis der fünf Kneipp‘schen Elemente:

- Lebensordnung und liebevolle Seelenpflege
- Die Wirkung des Wassers: Kneipp‘sche Anwendungen und natürliche Reize
- Die Kraft der Heilpflanzen und Selbstmedikation
- Vernünftig lustvolle Ernährung
- Freude durch Bewegung

Jedes Element wird von einer qualifizierten und erfahrenen Referentin lebendig und anschaulich vermittelt. Umfang: 20 Lerneinheiten.

Zeit:	Samstag, 22.Juli 2023, 9 bis 16 Uhr und Sonntag, 23.Juli 2023, 9 bis 15 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 2, Grabenstr. 28, sowie Kneipp-Anlage im Stadtpark, Schorndorf
Kosten:	Mitglieder 190 €, Gäste 230 € (reine Seminargebühr)
Mitzubringen:	Schreibmaterial, kurze oder Bade-Kleidung, Sportkleidung für Draußen, Geschirrhandtuch

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Erlebnistag

Summertime –

Sportlicher Auftakt in die Sommerferien für die ganze Familie

Zum schwungvollen Auftakt in die Sommerferien laden wir Sie herzlich zu unserem traditionellen gemeinsamen Walken mit Smoveys ein. Beweglichkeits- und Dehnübungen runden das Programm ab.
Die Smoveys werden gestellt.

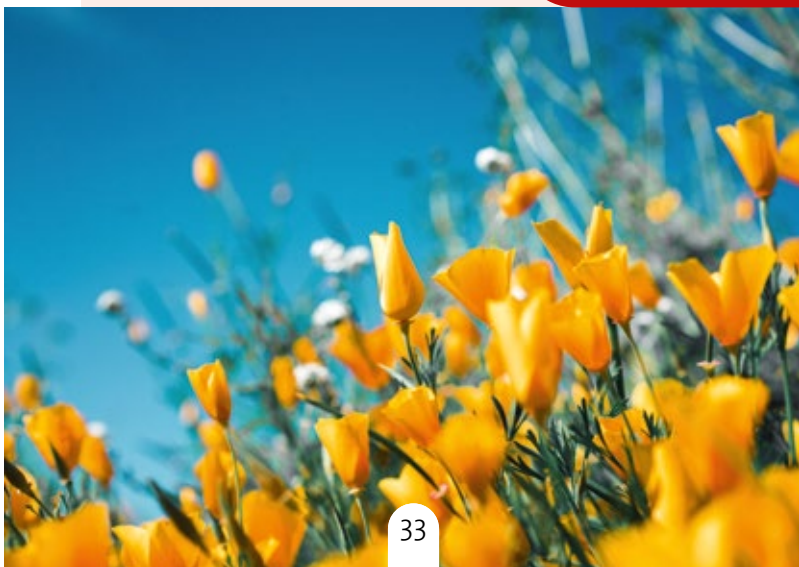
Anschließend werden wir gerne unter fachkundiger Anleitung im Kneipp-Becken Wasser treten.
Dort wird auch bei einem geselligen Abschluss für Ihr leibliches Wohl gesorgt sein.

Zeit:	Mittwoch, 26. Juli 2023 um 18 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Aichenbach, Lindenweg, Schorndorf

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwoch, 26. Juli 2023

Foto: Sergey Shmidt, unsplash



Sonntag, 6. August 2023

zusammen mit **„Musik & Genuss im Park!“**

Erlebnistag

Kneipp im Stadtpark

Kneipp-Anwendungen & mehr

Mit dem Kneipp-Team
Lernen Sie den Kneipp-Verein und klassische Kneipp-Anwendungen kennen.
An diesem Samstag wird der Stadtpark mit „Musik & Genuss“ gefüllt sein – und der Kneipp-Verein trägt gerne zum Genießen bei: Wir zeigen Ihnen fachkundig, wie Sie sich bei Anwendungen in unserer Kneipp-Anlage erfrischen. Erfahren Sie Wissenswertes zu Kneipps Philosophie der Gesundheitsvorsorge und zu den fünf Elementen. Informieren Sie sich über das breite Angebot des Vereins.

Zeit:	Sonntag, 6. August 2023 von 11 bis 15 Uhr
Ort:	Kneipp-Anlage im Stadtpark
Mitzubringen:	evtl. ein Handtuch zum Abtrocknen

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs

Eine duftende Klangschalenreise

Mit Bettina Weidinger, Aromaexpertin, Zusatzausbildung Klangschalenmassage & Meditation

Düfte der Entspannung in Kombination mit Klangschalen
Ein entspannter Abend wartet auf Sie. Kleine Einführung in die Welt der Klänge & Ätherischen Öle. Wie funktionieren Klangschalen und was tragen die Düfte dazu bei?
Wir lassen den Abend ausklingen mit einer Klangschalenreise und einer gemütlichen Runde bei einer Tasse Tee.

Zeit:	Freitag, den 13. Oktober 2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 3
Kosten:	Mitglieder 20 €, Gäste 25 €
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, Decke und kleines Kissen.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Foto: Conscious Design, unsplash

Freitag, 13. Oktober 2023

Kurs

Lach-Yoga

Foto: chaitanya pillala, unsplash

Lachen ist gesund!
Es stärkt das Immunsystem und fördert die Kreativität und das soziale Miteinander. Wer viel lacht ist erfolgreicher und glücklicher. Doch was tun, wenn wir nichts zu lachen haben? Dann gibt es das „Lachen ohne Grund“, vom indischen Arzt Dr. Madan Kataria entwickelt und in 25 Jahren weltweit verbreitet.
Lach-Yoga arbeitet mit Atemübungen und Körperübungen aus dem Yogischen Prinzip. Es schöpft aus den 5 Elementen der Freude: Bewegung, Spielen, Tanzen, Lachen, Singen. Da Lachen ansteckend ist, üben wir gemeinsam in der Gruppe.

Zeit:	Samstag, 21. Oktober 2023 von 14.30 bis 17 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 2, Grabenstr. 28, Schorndorf
Kosten:	Mitglieder 25 €, Gäste 30 €
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, Turn- Gymnastikschuhe oder Noppensocken, Wasser zum Trinken

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Ilsebyll Beutel-Spöri, zertifizierte Lachyoga-Lehrerin der Dr. Kataria School of Laughter Yoga und des Ho-ho-ha-ha Lachverband, Mitglied im Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humor

Samstag, 21. Oktober 2023

Workshop

Kräuter-Seifen herstellen

Samstag, 28. Oktober 2023

Foto: Racool_studio, freepik

Mit Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

Ein beliebter Kurs mit folgenden Inhalten:
- Kräutertee herstellen
- Kräuteröl herstellen
- welche Öle eignen sich zum Verseifen und warum?
- Herstellen der Seifen

Zeit:	Samstag, den 28. Oktober 2023 von 9 bis 12 Uhr
Ort:	Rosengartenstraße 21 73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten:	Mitglieder 25,00 €, Gäste 30,00 € inkl. Material
Mitzubringen:	• warme Kleidung (Arbeiten z. T. im Freien) • Schürze oder alte Kleidung • 2 Formen für Seifen (Quarkbecher 250g, Joghurtbecher, Silikonmuffinform, o.ä.) • kleine Kiste, Karton, Behälter für den Heimtransport

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Workshop

STRESS lass nach! Ich bin umzingelt.

Foto: Luis Villasmil, unsplash

Donnerstag, 16. November 2023

Warum tun wir uns das alles an?
Sind wir nicht alle zu oft gestresst? Benötigen wir Stress, um uns wertvoll zu fühlen? Oft erleben sich Menschen nur noch fremdbestimmt und ausgebrannt. Dann ist es Zeit gegenzusteuern. Lerne Stressmanagement und Resilienz, Deine eigenen Grenzen und Warnsignale kennen – und schütze Dich vor Grenzüberschreitung. So lassen sich Krisensituationen besser meistern und drohende Erschöpfung und Burnout vorbeugen.

Zeit:	Donnerstag, 16. November 2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 3
Kosten:	Mitglieder 20 €, Gäste 25 €
Mitzubringen:	Körper, Geist und Seele.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Melanie Sommer
systemische Coach- und Beraterin
systemische Gesundheits- und Resilienz-Coachin

Workshop

Bodyenergy

Mit Jutta Thern,
Übungsleiterin B-Lizenz

Energie laden
Ein ausgleichendes Training mit energiebringenden Bewegungsfolgen zwischen Cardio, Strength, Stretch und Relaxing. Es werden Elemente aus Yoga, Qi Gong und Pilates verbunden. Der Effekt: gesteigerte Mobilität und ein gestärkter Bewegungsapparat.

Zeit:	Samstag, den 11. November 2023 von 12.00 bis 14.00 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum, Studio 2
Kosten:	Mitglieder 15 €, Gäste 20 €
Mitzubringen:	bequeme Sportkleidung, Trinken

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Samstag, 11. November 2023

Foto: f/logan weaver unsplash

Tanze MIT & Begegnung

Tanzen ist die ideale Kombination um Körper, Geist und Seele zu beleben. Tanzen ist ein moderates Ausdauertraining, Sturzprophylaxe sowie Gedächtnistraining.
Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Geselliges Beisammensitzen bei Kaffee, Tee und Kuchen kommen nicht zu kurz.

Tanze MIT als Kurs: Dienstags 14.30 Uhr

Zeit:	Samstag, den 18. November 2023 von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort:	Kneipp-Zentrum Studio 2, Grabenstr. 28, Schorndorf
Kosten:	Mitglieder 7,00 €, Gäste 10,00 €
Mitzubringen:	Gute Laune, bequeme Schuhe.

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Samstag, 18. November 2023

Mit Karin Jaus, Tanzleiterin SKA

Foto: Tim Mossholder, unsplash

Foto: Ploegerson, unsplash

Samstag, 25. November 2023

Kurs

Erste Hilfe-Kurs

Erkennen – Überlegen – Handeln

Für Übungsleiter:innen und alle Interessierten.
Es ist einfach ein gutes Gefühl, im Ernstfall zu wissen, wie man Menschen in Not helfen kann. Dieser Kurs ist ein Angebot an alle, die in Notfallsituationen beherzt zupacken wollen. Wir legen besonderen Wert auf die Praxis, damit das theoretisch Gelernte schnell umgesetzt wird. Durch nachgestellte Notfallsituationen sollen die Teilnehmer:innen sich unter möglichst realistischen Bedingungen die notwendige Handlungskompetenz erwerben. Die wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen sind fester Bestandteil der Inhalte. Die 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten gelten für alle Bereiche. Keine Vorkenntnisse erforderlich sind.

Zeit:	Samstag, den 25. November 2023 von 8.30 bis 16.30 Uhr
Ausrichter:	DRK Kreisverband Rems-Murr
Ort:	Kneipp-Zentrum Studio 2, Grabenstr. 28, Schorndorf
Kosten:	50 €
Mitzubringen:	bequeme Kleidung

Anmeldung über die Webseite des Vereins.

Mit Rafaela Knapp, EH-Ausbilderin

Adventsfeier

Foto: Waldemar Brandt, unsplash

Die Kneipp-Familie trifft sich zum gemeinsamen Adventsfest. Alle aktiven und passiven Mitglieder, alle Teilnehmer:innen der Tanz-, Entspannungs- und Bewegungsabteilungaen und alle Freunde des Vereins sind herzlich dazu eingeladen.

Bei Kaffee und Kuchen und einem unterhaltsamen Programm stimmen wir uns auf Weihnachten ein.

Auf Ihren Besuch freuen sich der Vorstand, der Beirat und alle „Kneippianer:innen“ des Vereins

Zeit: Samstag, den 2. Dezember 2023
ab 15 Uhr

Ort: Kneipp-Zentrum, Grabenstr. 28, Schorndorf

Anmeldung erbeten

Samstag,
2. Dezember 2023

Vorteile nutzen - Mitglied werden

Die Mitgliedschaft im Verein bietet Ihnen zahlreiche Vorteile:

- Sie erhalten 6 x im Jahr das Kneipp-Journal.
- Ermäßigte Gebühr bei allen Kursen und Veranstaltungen.
- Sie werden über alle Veranstaltungen des Vereins informiert.
- Sie bestimmen bei der Weiterentwicklung des Vereins mit.
- Ermäßigung bei Kur- und Urlaubsaufenthalten in den Häusern des Kneipp-Bundes.
- Zugang zur Sebastian-Kneipp-Akademie mit umfangreichem Aus- und Weiterbildungsprogramm.
- Zugang zu den gesunden Internetseiten des Kneipp-Bundes: www.kneippvisite.de
- Sie fördern die gesundheitspolitische Arbeit des Kneipp-Bundes.

REHA Sport Orthopädie

Foto: Kzenon, fotolia.de

Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining. Ziel ist es, durch regelmäßiges Training die Bewegung zu verbessern, die Belastbarkeit wiederherzustellen, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, eine Schmerzlinderung zu erreichen und das Selbstbewusstsein zu stärken und somit Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die hervorragende Ausstattung unseres Studios mit verschiedenen Hilfsgeräten ermöglicht ein abwechslungsreiches Training.

Zeit: Dienstag von 15.00 bis 15.45 Uhr
von 16.00 bis 16.45 Uhr
Donnerstag von 15.00 bis 15.45 Uhr
von 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort: Kneipp-Zentrum Studio 2, Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf

Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo erforderlich. Vorteil: Sie können von Woche zu Woche flexibel zwischen den vier wöchentlichen Terminen wählen.

Nordic Walking-Treff

- Ein offener Treff, für jeden geeignet
- Ein herrliches „Breitbandtonikum für Psyche und Seele“
- Die Muskeln wieder kräftigen, die Ausdauer steigern, die Konzentration verbessern, die Stresstoleranz erhöhen und die Abwehrkräfte mobilisieren
- Für alle, die Freude an der Bewegung im Freien und Spaß in einer netten Gruppe haben

Bei jedem Treffen wollen wir auf ein Grundlagenthema besonders achten.

Zeit: Jeden Mittwoch von 17.30 bis 19.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Treffpunkte in Schorndorf:
März – September: Parkplatz Holzberg
Oktober – Februar: Parkplatz am Ende der Johannesstraße

In den Wintermonaten bitte Stirnlampe mitbringen.

Mitglieder kostenfrei, Gäste 4,00 €

Mit Natalie Sakandé und Christof Karbach, Kursleiter:in Nordic Walking SKA

Exkursion

Städteausfahrt

Diese beliebten Ausflüge führen uns üblicherweise zweimal im Jahr – jeweils am letzten Mittwoch im Mai und Oktober – mit öffentlichen Verkehrsmitteln in eine Baden-Württembergische Stadt, um diese bei einer Stadtführung und eventuell anlässlich eines Museums- oder Ausstellungsbesuches näher kennenzulernen.

Die Teilnahme ist in der Regel auf 25 Personen beschränkt, daher ist eine Anmeldung nach Erscheinen der Tourenbeschreibung erforderlich.

Ansprechpartnerin:
Ursula Illing, Tel. 07181-69055

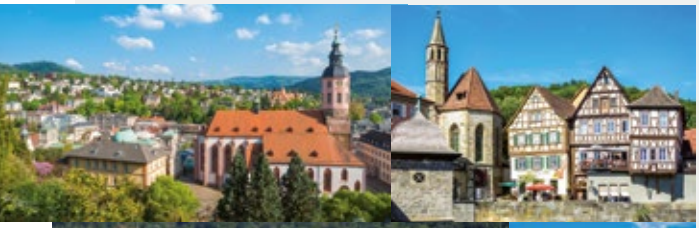


Foto: Jürgen Wackenhut, arborpulchra, eyetronic, Jürgen Fälchle; fotolia.de

Exkursion

Wandern

Foto: Luke Porter, unsplash

Der Kneipp-Verein sucht neue Wanderführer:innen, um das Wander-Angebot aufrecht erhalten zu können. Zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Broschüre können wir regelmäßige Wandertermine noch nicht sicherstellen. Schauen Sie bitte auf der Webseite des Vereins oder bei den Vereinsmeldungen im Wochenblatt nach den Terminen, die wir organisieren können.

Wandergruppe
Die Wandergruppe des Kneipp-Vereins trifft sich üblicherweise am letzten Mittwoch des Monats. Streckenlänge ca. 12-14 km.

Seniorenwandern
Die Seniorenwandergruppe trifft sich idealerweise am zweiten Mittwoch des Monats. Streckenlänge ca. 8-9 km ohne längere und steilere Anstiege.

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Die Anfahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Gutes Schuhwerk ist die Voraussetzung für die Teilnahme an den Wanderungen. Mitwandern darf und kann jede und jeder mit einer guten Grundkonstitution.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Eventuelle Ersatzansprüche gegenüber der Wanderleitung oder dem Kneipp-Verein können nicht geltend gemacht werden.

Ansprechpartner:
Geschäftsstelle,
Tel. 07181-706474

Würden Sie sich als Wanderführer:in engagieren?
Sprechen Sie uns gerne an.

Verein Kneipp
aktiv & gesund

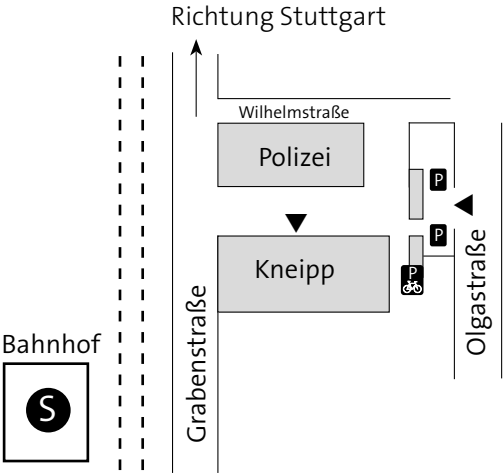
Kneipp-Verein Schorndorf e. V.
www.kneipp-verein-schorndorf.de

KNEIPP
tut mir gut!

Sie erreichen uns

- persönlich in der Geschäftsstelle
  Montags von 16.30 – 18.30 Uhr und
  Donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr –
  außer in den Schulferien.
- telefonisch vormittags unter 07181-706474
- per Fax unter 07181-706473
- per Mail unter
  info@kneipp-verein-schorndorf.de

So finden Sie uns



Programmänderungen und -ergänzungen siehe Webseite des Vereins